

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ


Министерство образования и науки Республики Дагестан

ГКУ РД «ЦОДОУ ЗОЖ»

ГКОУ РД «Самилахская СОШ Хунзахского района»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Гаджиева П.А.

от «01» 09 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 Алиева М.М.

Приказ № 16/9

от «01» 09 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «ОБЖ»

для 8 класса основного общего образования

на 2023-2024 учебный год

Учитель: ОБЖ

Дибиров Гитинамагомед Дайитбегович

Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 8 класс, 34 часа
Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности, 8 класс»: А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова, «Просвещение»
2023-2024 учебный год

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки	Вид контроля	Элементы доп. содержания	Использование ИКТ	Формирование УУД	Домашнее задание	Дата проведения				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (11 ч)											8-1	8-2	8-3	8-4	8-5
Тема 1. Пожарная безопасность (3 ч)															
1	Пожары в зданиях	1	Комбинированный	Причины пожаров в быту. Последствия пожаров.	Знать причины пожаров в быту. Иметь представление о последствиях пожаров в жилых и общественных зданиях.			ЭУ (ЭП) Тема 1	Познавательные Умение ориентироваться, находить и использовать нужную информацию. Умение анализировать, сравнивать,	§1.1 с.6-12					
2	Профилактика пожаров	1	Комбинированный	Огонь как враг человека. Организация защиты населения от пожаров.	Знать основные средства борьбы с огнем. Иметь представление об основных задачах Государственной противопожарной службы.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 2	классифицировать и обобщать факты и явления; выявлять причины и следствия пожаров. Регулятивные Умение самостоятельно	§1.2 с.13-19					
3	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	Комбинированный	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	Знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Иметь представление о правилах безопасного поведения при пожарах в квартире и в общественном месте.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О пожарной безопасности»	ЭУ (ЭП) Тема 3	обнаруживать и формировать проблему безопасности, определять цель деятельности граждан в области пожарной безопасности. Личностные Усвоение правил безопасного поведения при пожарах.	§1.3 с.20-26					
Тема 2. Безопасность на дорогах (3 ч)											8-1	8-2	8-3	8-4	8-5
4	Причины дорожно-	1	Комбинированный	Причины роста	Знать причины роста	Проверка		ЭУ (ЭП)	Познавательные	§2.1					

	транспортных происшествий		нный	ДТП. Приоритетные направления снижения ДТП.	ДТП. Иметь представление об общей культуре участников дорожного движения.	рабочих тетрадей		Тема 4	Умение ориентироваться в дорожной обстановке, находить и использовать нужную информацию Умение анализировать,	с.27-34					
5	Организация дорожного движения	1	Комбинированный	Обязанности пешеходов. Правила поведения при пользовании общественным транспортом.	Знать правила дорожного движения. Иметь представление о правилах поведения при пользовании общественным транспортом.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 5	сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления; выявлять причины и следствия простых явлений. Коммуникативные	§2.2 с.35-44					
6	Велосипедист	1	Комбинированный	Техническое состояние транспортного средства. Обязанности велосипедиста. Особенности движения велосипедиста по дорогам.	Знать основные обязанности велосипедиста. Иметь представление об особенностях движения велосипедиста по дорогам.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 6	Формирование умения самостоятельно организовывать взаимодействие при работе в группе. Личностные Оценивать дорожные ситуации с точки зрения безопасного поведения и сохранения здоровья при ДТП.	§2.3 с.45-50					
Тема 3. Безопасность на водоемах (3 ч)										8-1	8-2	8-3	8-4	8-5	
7	Безопасное поведение на водоемах	1	Комбинированный	Правила безопасности при наводнении. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасность пассажиров судов.	Знать правила безопасного поведения на водоемах в различных условиях. Иметь представление об опасных ситуациях на воде.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 7	Познавательные Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления на воде; выявлять причины и следствия происшествий на водоемах.	§3.1 с.51-60					
8	Безопасный отдых на водоемах	1	Комбинированный	Правила безопасного поведения на воде. Водные походы. Возможные аварийные ситуации в водном походе.	Знать правила безопасного поведения при активном отдыхе на воде. Иметь представление о возможных аварийных ситуациях в водном походе.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 8	Коммуникативные Умение слушать и понимать других людей при отдыхе на водоемах. Личностные усвоение правил безопасного поведения на водоемах.	§3.2 с.60-71					
9	Оказание помощи терпящим	1	Комбинированный	Освобождение от захватов тонущего.	Знать порядок оказания помощи тонущему на воде.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 9		§3.3 с.72-77					

	бедствие на воде			Способы транспортировки пострадавшего.	Иметь представление о способах транспортировки пострадавшего.										
				Тема 4. Экология и безопасность (2 ч)							8-1	8-2	8-3	8-4	8-5
10	Загрязнение окружающей природной среды	1	Комбинированный	Биосфера. Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение вод.	Знать факторы, определяющие экологическую обстановку в районе. Иметь представление о влиянии экологических факторов на здоровье.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 10	Познавательные Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления; выявлять причины и следствия экологических нарушений природной среды. Личностные формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде.	§4.1 с.78-83					
11	Безопасное поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	Комбинированный	Мутагены. Правила безопасного поведения. Пути преодоления экологического кризиса.	Знать основные антиоксиданты (витамины). Иметь представление о мерах безопасности в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 11		§4.2 с.84-90					
				Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (11 ч)							8-1	8-2	8-3	8-4	8-5
				Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (8 ч)											
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	Комбинированный	Понятия «авария», «катастрофа». Потенциально опасные объекты экономики. ЧС техногенного характера.	Знать классификацию ЧС техногенного характера. Иметь представление об опасных объектах экономики района.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 12	Познавательные Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и опасные явления; выявлять причины и следствия техногенных происшествий. Коммуникативные Умение слушать и понимать других людей при действиях в ЧС техногенного характера. Личностные Усвоение правил	§5.1 с.92-97					
13	Аварии на радиационно опасных объектах	1	Комбинированный	Радиационно опасные объекты. Классификация тяжестей аварий на АЭС. Степени острой лучевой болезни.	Знать основные радиационно опасные объекты Петербурга и области. Иметь представление о категориях тяжести (классификации) аварий на АЭС и последствиях	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 13		§5.2 с.97-105					

				Единицы дозы облучения.	облучения человека.				индивидуального и коллективного без-опасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.						
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	Комбинированный	ФЗ «О радиационной безопасности населения». Правила поведения населения при радиационных авариях.	Знать основные радиационно опасные объекты Петербурга и области. Уметь правильно действовать при радиационных авариях.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О радиационной безопасности населения»	ЭУ (ЭП) Тема 17		§5.3 с.106 -112					
15	Аварии на химически опасных объектах	1	Комбинированный	Химически опасные объекты. Аварийно химически опасные вещества. Химическая авария.	Знать основные химически опасные объекты района. Иметь представление о поражающих факторах АХОВ и воздействии их на организм человека.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 14		§5.4 с.113 -119					
16	Обеспечение химической защиты населения	1	Комбинированный	Мероприятия по химической защите. Способы защиты населения от АХОВ. Порядок действий при химических авариях.	Знать способы защиты населения от АХОВ. Иметь представление о средствах индивидуальной защиты. Уметь правильно действовать при химических авариях.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 18		§5.5 с.119 -127					
17	Пожары и взрывы	1	Комбинированный	Взрывопожароопасные объекты. Последствия пожаров и взрывов.	Знать взрывопожароопасные объекты района. Иметь представление о поражающих факторах пожаров и взрывов.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 15		§5.6 с.127 -130					
18	Защита от аварий на взрывопожароопасных объектах	1	Комбинированный	Категории опасных производственных объектов. Внезапное обрушение зданий. Действия в завалах.	Знать категории опасных производственных объектов. Уметь правильно действовать при обрушении здания и при нахождении в завалах.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»	ЭУ (ЭП) Тема 19		§5.7 с.131 -135					
19	Аварии на	1	Комби	Гидротехническ	Знать основные	Проверка	ФЗ «О	ЭУ (ЭП)		§5.8-					

	гидротехнических сооружениях		нированный	ие сооружения. Гидродинамические аварии. Защита населения при гидродинамических авариях.	гидротехнические сооружения района. Уметь правильно действовать при гидродинамических авариях и после нее.	рабочих тетрадей	безопасности гидротехнических сооружений»	Тема 16, тема 20		5.9 с.136-145					
				Тема 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)							8-1	8-2	8-3	8-4	8-5
20	Оповещение населения	1	Комбинированный	Мероприятия по защите населения от ЧС техногенного характера. Системы оповещения населения о возникновении ЧС. Сигнал «Внимание всем!»	Знать порядок действий по сигналу «Внимание всем!». Иметь представление о системах оповещения населения.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 21	Познавательные Формирование умения анализировать свои действия при ЧС, сравнивать, классифицировать и обобщать факты происшествий; выявлять причины и следствия их появления. Коммуникативные Умение слушать и понимать других людей	§6.1 с.146-149					
21	Эвакуация населения	1	Комбинированный	Виды эвакуации. Экстренная эвакуация и ее особенности. Подготовка к эвакуации.	Знать виды эвакуации. Уметь заблаговременно подготовиться к эвакуации.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 22	при организации защиты от ЧС техногенного характера. Личностные Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.	§6.2 с.150-156					
22	Инженерная защита населения	1	Комбинированный	Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения укрываемых в защитных сооружениях ГО.	Знать правила поведения укрываемых в защитных сооружениях ГО. Иметь представление о предназначении и защитных свойствах защитных сооружений ГО	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 23		§6.3 с.156-162					
				Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч)							8-1	8-2	8-3	8-4	8-5
				Тема 7. Основы здорового образа жизни (7 ч)											
23	Общие понятия о здоровье	1	Комбинированный	Здоровье и его критерии. Показатели здоровья (его уровень). Индивидуальное	Знать критерии здоровья. Иметь представление об основных факторах, влияющих на состояние здоровья	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 24, тема 25	Познавательные Выделять аналогии здорового образа жизни: выявлять аналогии и решать задачи на их основе, строить	§7.1-7.2 с.164-172					

				здоровье.	человека.				аналогичные закономерности.								
24	Репродуктивное здоровье	1	Комбинированный	Семья. Демографическая ситуация в России. Принципы демографической политики РФ.	Знать основные критерии репродуктивного здоровья. Иметь представление о принципах демографической политики РФ.	Проверка рабочих тетрадей	Концепция демографической политики РФ на период до 2025 г.	ЭУ (ЭП) Тема 26	Коммуникативные Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве с окружающими людьми и пострадавшими. Личностные Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни.	§7.3 с.172 -174							
25	Здоровый образ жизни	1	Комбинированный	Факторы, влияющие на здоровье человека. Жизненные ориентиры, способствующие формированию системы здорового образа жизни.	Знать основные факторы, влияющие на здоровье человека. Уметь сформировать привычки здорового образа жизни.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 27		§7.4 с.174 -178							
26	Профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	Комбинированный	Неинфекционные заболевания. Основные причины неинфекционных заболеваний. Стресс и его влияние на здоровье.	Знать основные неинфекционные заболевания и факторы, способствующие их появлению. Уметь снижать сильный стресс до уровня оптимального.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 28		§7.5 с.179 -183							
27	Вредные привычки	1	Комбинированный	Наркомания. Алкоголизм. Курение.	Знать вредные последствия наркотической зависимости человека. Уметь сформировать привычки здорового образа жизни.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 29		§7.6 с.183 -189							
28	Профилактика вредных привычек	1	Комбинированный	Уголовный кодекс РФ (ст. 228, 230, 231). Меры по профилактике наркомании (4 правила «Нет!» наркотикам).	Знать четыре правила «Нет!» наркотикам. Иметь представление о статьях УК РФ, определяющих наказание за действия, связанные с наркотиками.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»	ЭУ (ЭП) Тема 30		§7.7 с.189 -195							
29	Культура безопасности жизнедеятель	1	Комбинированный	«Человеческий фактор» как основная причина	Знать причины трагических последствий	Проверка рабочих тетрадей			§7.8 с.195 -199								

	ности			гибели людей. Культура безопасности жизнедеятельности	различных опасных и чрезвычайных ситуаций. Иметь представление об общей культуре безопасности жизнедеятельности.										
				Тема 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)							8-1	8-2	8-3	8-4	8-5
30	Первая помощь пострадавшим	1	Комбинированный	Мероприятия первой помощи. Общие правила оказания первой помощи. Табельные и подручные средства оказания первой помощи.	Знать последовательность оказания первой помощи. Иметь представление о табельных и подручных средствах оказания первой помощи.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 31	Познавательные Формирование умения анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать приемы и способы оказания первой помощи пострадавшим. Коммуникативные Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве с окружающими людьми и пострадавшими.	§8.1 с.200-209					
31	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1	Комбинированный	Первая помощь при отравлении аммиаком. Первая помощь при отравлении хлором.	Знать признаки отравления хлором и аммиаком. Уметь оказывать первую помощь при отравлении хлором и аммиаком.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 31	Формирование личностных компетенций в общении и сотрудничестве с окружающими людьми и пострадавшими.	§8.2 с.209-212					
32	Первая помощь при травмах	1	Комбинированный	Первая помощь при переломах. Первая помощь при вывихах, растяжениях и разрывах связок (мышц).	Знать основные виды и признаки травм. Уметь оказывать первую помощь при травмах.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 32	Личностные Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.	§8.3 с.212-215					
33	Первая помощь при утоплении	1	Комбинированный	Утопления. Первая помощь при утоплениях	Знать признаки утопления. Уметь оказывать экстренную помощь при утоплениях	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 33		§8.4 с.215-218					
34	Подведение итогов (резерв)	1													